

Székesfehérvár

Normál A menü Alsós

2021. 04. 19.–2021. 04. 25.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

<p>Vaníliás tej Fahéjas csiga</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN:355 ZS:11,5 TZS:6,3 FH:8,1 SZH:51 CK:30,7 SÓ:0,5</p>	<p>Gyümölcsstea Körözött Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,12</p> <p>EN: 246 ZS: 3,8 TZS: 2,2 FH: 10,6 SZH:40 CK: 7,7 SÓ: 0,9</p>	<p>Tej Sárgabarack extra dzsem Margarin Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 325 ZS: 5,4 TZS: 2,4 FH:10,3 SZH:53,6 CK: 22,3 SÓ: 1,3</p>	<p>Gyümölcsstea Főtt tojás Margarin Zsemle Kigyóuborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,12</p> <p>EN: 238 ZS: 4,9 TZS: 1,4 FH: 7,4 SZH:37,6 CK: 7,9 SÓ: 0,8</p>	<p>Gyümölcsstea Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,12</p> <p>EN: 239 ZS: 4,3 TZS: 2,4 FH: 8,3 SZH: 39,8 CK: 8,5 SÓ: 1,1</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
--	---	---	--	---	--	--

EBÉD

<p>Tarhonya leves Dinó szelet Finomfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,12</p> <p>EN:717 ZS: 25,4 TZS: 4,7 FH: 21 SZH:95,4 CK:22,6 SÓ: 3,4</p>	<p>Sertés húsgombóc leves Gránátos kocka Cékla savanyúság</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,9,10,12</p> <p>EN: 573 ZS: 20,3 TZS: 3,6 FH: 19,8 SZH:77,2 CK: 6,1 SÓ: 1,8</p>	<p>Tojásleves Bácskai rizses hús Káposztasaláta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3</p> <p>EN: 587 ZS: 26,9 TZS: 6,1 FH:21,2 SZH:63,3 CK: 6,1 SÓ: 0,1</p>	<p>Paradicsomleves Rántott halfilé Burgonyapüré Csemege uborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,4,7,9,10,12</p> <p>EN: 639 ZS: 21,3 TZS: 3,7 FH: 21,2 SZH:85 CK: 19,9 SÓ: 2,8</p>	<p>Tavaszi leves Csikós sertés tokány Párolt rizs</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9</p> <p>EN: 609 ZS: 30,2 TZS: 7,9 FH: 19,4 SZH: 62,8 CK: 1,3 SÓ: 1,9</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
---	--	---	--	---	--	--

UZSONNA

<p>Kenőmájas Félbarna kenyér Kigyóuborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,10</p> <p>EN:250 ZS: 9 TZS: 0 FH: 8,4 SZH:32,3 CK:0,5 SÓ: 1,5</p>	<p>Csemege szalámi Margarin Zsemle</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN: 243 ZS: 9,5 TZS: 3,5 FH: 7,8 SZH:29,8 CK: 0,7 SÓ: 1,3</p>	<p>Soproni felvágott Margarin Császárszemle Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,7</p> <p>EN: 251 ZS: 9,7 TZS: 3,7 FH:8,6 SZH:31,4 CK: 1,6 SÓ: 1,3</p>	<p>Edami sajt szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 264 ZS: 9,8 TZS: 5,6 FH: 12,3 SZH:30,7 CK: 0,4 SÓ: 1,5</p>	<p>Gyümölcs joghurt Kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 250 ZS: 4,3 TZS: 2,5 FH: 7,5 SZH: 44 CK: 16,1 SÓ: 0,7</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
--	---	---	--	--	--	--

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezését biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

Székesfehérvár

Normál A menü Alsós

2021. 04. 26.–2021. 05. 02.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Briós Tejeskávé</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,7</p> <p>EN:313 ZS: 7 TZS: 3,9 FH: 10,2 SZH:49 CK:23,6 SÓ: 0,6</p>	<p>Gyümölcsstea Majonézes tojáskrém Zsemle Kígyóborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,10,12</p> <p>EN: 258 ZS: 6 TZS: 1,3 FH: 7 SZH:40,4 CK: 10,3 SÓ: 0,8</p>	<p>Gyümölcsstea Vaníliás krémtúró Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,12</p> <p>EN: 254 ZS: 3,9 TZS: 2,3 FH:9,8 SZH:42,2 CK: 10,5 SÓ: 0,9</p>	<p>Tej Foszlós kalács</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN: 305 ZS: 9,2 TZS: 4,5 FH: 11,1 SZH:41,4 CK: 16,6 SÓ: 0,8</p>	<p>Gyümölcsstea Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,12</p> <p>EN: 239 ZS: 3,3 TZS: 0,8 FH: 9,9 SZH: 38,6 CK: 7,6 SÓ: 1,3</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
EBÉD	<p>Zöldséges burgonya leves Lecsós virsli Tarhonya</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,9,12</p> <p>EN:574 ZS: 26,5 TZS: 6 FH: 19,3 SZH:63,8 CK:4,3 SÓ: 3,3</p>	<p>Almaleves Zöldborsos csirkemáj Párolt rizs Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,12</p> <p>EN: 623 ZS: 17,4 TZS: 4 FH: 22,2 SZH:93,6 CK: 25,5 SÓ: 1,2</p>	<p>Palócleves sertéshússal Mákos guba Vaníliás öntet</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 869 ZS: 30,8 TZS: 8,9 FH:30,8 SZH:108,7 CK: 46,3 SÓ: 1,3</p>	<p>Zöldségleves Szárnyas vagdalt Lencsefőzelék Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10</p> <p>EN: 862 ZS: 26,3 TZS: 4,9 FH: 41,8 SZH:108,3 CK: 7,9 SÓ: 4,2</p>	<p>Rántott csirkemell Petrezselymes rizs Káposztasaláta Habos puding</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN: 893 ZS: 26,8 TZS: 5,2 FH: 35,7 SZH: 126,4 CK: 32 SÓ: 1,6</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
UZSONNA	<p>Zöldfűszeres vajkrém Teljes kiőrlésű kifli Répahasáb</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN:187 ZS: 6,7 TZS: 4,1 FH: 5,6 SZH:24,3 CK:1 SÓ: 1</p>	<p>Sertés párizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6</p> <p>EN: 218 ZS: 6 TZS: 1,1 FH: 7 SZH:32,3 CK: 0,5 SÓ: 1,6</p>	<p>Zala felvágott Margarin Szezámgyöngy zsemle Kaliforniai paprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,11</p> <p>EN: 241 ZS: 8,7 TZS: 2,4 FH:8,5 SZH:29 CK: 0,7 SÓ: 1,3</p>	<p>Trappista sajt Margarin Félbarna kenyér Jégcsapretek</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 275 ZS: 10,3 TZS: 5,7 FH: 11,6 SZH:32,5 CK: 0,5 SÓ: 2,2</p>	<p>Kockasajt Kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 233 ZS: 9,2 TZS: 5,6 FH: 8,2 SZH: 28,4 CK: 2,6 SÓ: 1,4</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámgyöngy; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstétet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.